

Visioconférence de Serge TISSERON

proposée par la FNAME

Lundi 03 Novembre 2025 (Lundi 1^{er} Décembre)

COMMENT LES IA NOUS TRANSFORMENT FNAME PARTIE 1

Serge TISSERON:

- Psychiatre, Docteur en psychologie HDR,
- Membre de l'Académie des technologies et du Conseil national du numérique,
- Co fondateur du DU de Cyberpsychologie (Université Paris Cité)

L'arrivée de l'IA

La forme la plus aboutie du numérique

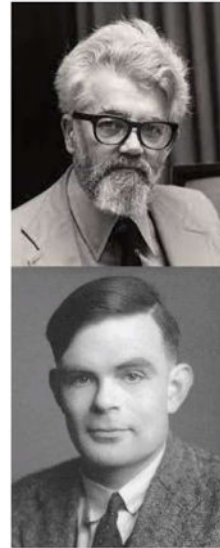
Demain ce ne sera plus le cas, demain ce sera la robotique.

Deux origines

- Soit un « résolveur de problème universel » capable de rivaliser avec la polyvalence de l'intelligence humaine. **John McCarthy** et Marvin Minsky /1956/ Dartmouth,
- Soit une machine capable de se faire passer pour un humain. Test de **Alan Turing**: une intelligence artificielle se reconnaîtrait par le fait qu'un interlocuteur interagissant avec elle sans la voir pense avoir affaire à un humain.

Aujourd'hui : Association des deux dans les Chatbots

Mais l'IA n'existe pas: n'a rien à voir avec l'intelligence humaine. Une source de quiproquos anthropomorphes en séries: « intelligence artificielle », « empathie artificielle », « neurones artificiels », « hallucinations »



L'IA est partout

- **Nos outils numériques**

téléphone, Gmail qui suggère des mots pour écrire un email , etc.
(dès qu'elle est là, on ne la voit plus)

- **Nos objets quotidiens :**

machine à laver, voiture, réfrigérateur, métro,

- **Génération de textes et d'images** (Dall-E et Midjourney)

Mais aussitôt que nous l'utilisons, nous l'oublions

IA génératives => Image et texte

Les futurs de l'IA

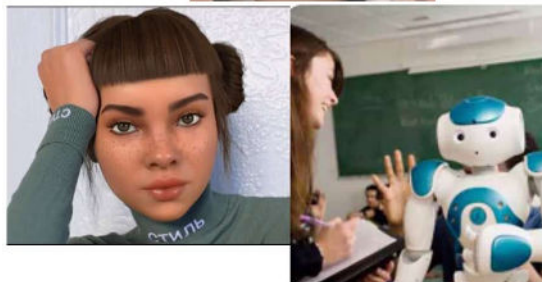
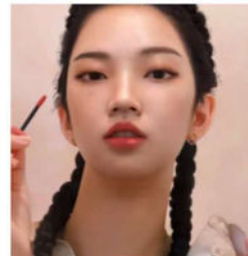
1) L'IA multimodale: interagir avec les cinq sens (IA génératives : dicter des prompts pour fabriquer des images)

2) L'Open source: IA spécifiques

3) L'IA embarquée: IA sans Internet

4) L'IA incarnée

- * Robots virtuels (« compagnons digitaux ») (Rozy et Lil Miquela)
- * puis robots physiques
(plus grande efficacité des conseils)



Conseils (diététique et sports) donnés
soit par une intelligence artificielle (comme dans le film *Her*)
soit par un avatar présent sur un écran : **mieux suivis**
soit par un robot physique de type humanoïde: **mieux suivis**



Conseil : voir le film « Her »

Les Problèmes soulevés par l'IA

Des problèmes liés à sa technologie

- **Les biais** : liés à l'insuffisance de leurs bases de données (exemple: mélanome)
- **Les failles** : Elles permettent à des utilisateurs mal intentionnés de détourner les IA de leur usage initial. Par exemple la faille dite de la « grand-mère »,
- **Les « hallucinations »** : Elles sont très mal nommées puisque les hallucinations humaines se construisent à partir de perceptions corporelles et qu'aucune machine n'en n'a. statistiquement inévitable
- **La validation d'informations non vérifiées** : Ils puisent une partie de leurs informations sur Internet, et qu'ils y trouvent non seulement des propos sages et informés, mais aussi des textes stupides et/ou malveillants.

Biais : exemple du mélanome = pb lié à la couleur de la peau

Failles : exemple « grand-mère » = recette de la bombe donnée malgré les précautions prises au départ.

ET des problèmes liés à ses modèles économiques

- **La flagornerie** : (« personnalisation »). Les chatbots sont programmés pour flatter les utilisateurs, au risque d'aggraver une psychose, violence envers autrui, voire suicide.
- **La fluidité** : L'IA ne s'arrête jamais de donner des réponses. On est face à une forme de brouillard cognitif. Notre esprit critique est mis en sommeil. Une forme de soumission molle à la puissance des algorithmes
- **L'intolérance à l'incertitude** : Les IA ne disent jamais qu'elles ne savent pas inventent les réponses.
- **La tromperie** : Lorsqu'elles commettent des erreurs, les chatbots ont souvent des difficultés à le reconnaître. Il faut toujours leur demander pourquoi elles se trompent



Fluidité = publicité potentiellement possible bientôt donc parle, parle, parle sans cesse pour nous empêcher de couper.

L'IA MOBILISE des PROJECTIONS ANTHROPOMORPHES PUISSANTES

ELIZA: 1966

Programme informatique écrit par Joseph Weizenbaum
Simule un psychothérapeute rogerien: reformulation et « je vous comprends » quand il ne trouve rien à retourner

« Je n'aurais jamais cru qu'un système aussi simple puisse provoquer de tels délires chez des gens normaux »

2020 : Blake Lemoine: LaMDA de Google Language Model for Dialogue Applications



⇒ Carl Rogers

Deux modes de raisonnement: 2011 (Daniel Kahneman),

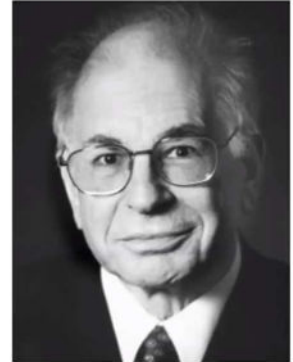
Système 1: rapide et intuitif, basé sur les expériences passées.

Système 2, lent et réflexif. prend en compte le fait que seuls les êtres vivants sont dotés de buts précis qu'ils poursuivent selon une logique qui leur est propre

Kahneman, D. (2011). *Système 1 / Système 2 : Les deux vitesses de pensée*. Flammarion, 2012.

MAIS il existe un 3 eme système de raisonnement : LE SYSTEME ZERO

- Les IA associent un mot avec un autre par probabilité statistique et ne font finalement que des couper coller sans comprendre ce qu'elles disent.
- Mais l'être humain a souvent tendance à fonctionner de la même façon.
- **Le système zéro : le seul pour les machines aujourd'hui, et une forme de pensée possible pour l'homme.** la propension de l'être humain à fonctionner en coupant-collant des informations qu'il a pu apprendre à parler. **Les deux sources de ce système sont la propagande et la morale.**



Nuance et apports de Daniel Kahneman

Distinguer anthropomorphisme et anthropocentrisme

L'anthropomorphisme a longtemps été pensé comme un handicap (Piaget, Frud)

Il est aujourd'hui considéré comme un **puissant facteur motivationnel et cognitif**

Dans l'anthropomorphisme, nous projetons nos compétences personnelles sur un animal ou une technologie en **ignorant** que la cible puisse avoir des compétences différentes

Dans l'anthropocentrisme, nous projetons nos compétences personnelles sur un animal ou une technologie en **acceptant** que la cible puisse avoir des compétences différentes

Soit on parle à l'IA comme qqun qui sait tout ou comme un collègue de travail (qqun qui peut se tromper).

Considérer l'IA c'est la considérer comme un collègue.

⇒ *Anthropocentrisme*

QUESTIONS :

Pb éthique de l'IA : l'environnement ?

IA extrêmement gourmande - Conseils :

*éviter les mails en copie et répondre à une seule personne au lieu de tout les destinataires.

*IA chinoise

*Développer l'IA comme une ressource frugale

Comment préserver les capacités cognitives des usagers ?

Ne jamais demander son avis à l'IA sans donner le sien d'abord.

Exemple de demander « comment dire

Est-ce que Monsieur Tisseron utilise l'IA comme collègue de travail et non comme sujet d'étude ? Si oui pour quelles tâches ?

Oui pour résumer d'article

Mr Tisseron a dit non pour l'enregistrement mais idée soufflée de mettre l'IA dans la réunion pour faire le résumer de la réunion.

Enfin l'IA faut la payer

Non c'est gratuit mais modèle économique sera de bientôt d'insérer de la

Comment continuer à enseigner le sens de l'effort à nos élèves en sachant que les futures générations utiliseront l'ia de façon systématique ?

Toujours poser la même question à plusieurs IA.

Poser plusieurs jours de suite la même question à l'IA.

Se mettre à plusieurs sur la même IA

Travailler avec les élèves sur les différentes formulations des différentes IA.

Le terme d'intelligence étant inapproprié, quel autre nom pourrait on lui donner ?

La machine

La machine algorithmique

Autre acronyme de l'IA = demander à l'IA de se nommer.

Ne faudra t-il pas former les enseignants à repérer le travail des élèves effectué avec l'IA?

Est ce que lors d'une question posée en donnant notre propre avis , cela alimente les données de l'IA?

Oui, il faut vérifier la réponse de l'IA.

Chacun a une énorme responsabilité face à l'IA = désinformation facile

Question de l'éthique.

C'est donc basé sur des statistiques

Oui, l'IA puise dans une base de données très variées. Censure introduite par des informations.

IA Connexionniste / IA Symbolique qui censure les réponses problématiques

⇒ Chercheurs travaillent sur le contournement de l'IA Symbolique

Comment utiliser l'ia pour développer les fonctions exécutives des élèves ?

Mémoire de travail = poser plusieurs fois la même question, pl

Utilisation de l'IA sur les burn-out, les suicides ?

IA n'est ni positive, ni négative

IA ne contredit jamais.

IA fonctionne par symétrie abstraite. Mots = signaux abstraits pour l'IA

Tout est réduit à des signaux abstraits et recombine tout par axe de symétrie abstraite.

Est-ce que l'IA ne risque pas de lisser les réponses pédagogiques et relationnelles aux difficultés des élèves ? L'institution tend vers l'emploi de protocoles uniformes, de recettes magiques qui font fi de la singularité. Exemple de question à l'IA: propose-moi des séances pour développer les habilités sociales d'un élève souffrant d'un TSA...

A terme...Risquons-nous aussi de lisser l'humain ? Les différences, l'altérité ?

Des fois les conseils sont beaux, des fois, ils sont moins bons.

Pensées de l'IA en ce moment sont plutôt positives.

⇒ Ne pas demander des choses toutes faites mais demander son AVIS

Livre sous la direction de Serge TISSERON conseillé par Géraldine



⇒ Conseils de Serge Tisseron – renvoi sur les balises 3-6-9-12 de son site

<https://www.3-6-9-12.org/les-balises-3-6-9-12/>

Pas d'outils connecté avant 3 ans

Pas de ... avant 6 ans

Pas de ... avant 12 ans

Pas de compagnon végétale avant 15 ans.

Affiches en cours de réalisation avec Bayard pour les fêtes de Noël.

Questions restées sans réponse

L'IA peut-elle être à l'origine d'une uniformité du langage à long terme?

Est-ce que les chercheurs ont mis en conversation deux IA?